|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Фитнес студия** |  |  |
| **Адрес: Вавилова 141б.**  |
| **Контактный телефон: 212-84-23,89202965447** |  |
| Действительно с 12ноября 2012 г.**ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ** |  |  |  |  |  |  |  |

**На утренние занятия-предварительная запись по номеру тел. 2128423 за день до занятия!!!**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| **Step&Power10:30**55 мин |  | **PILATES 10:30** 55 мин |  | **Powermix 10:30**55 мин |  |  |
|  |  |  |  |  | **BellyDance11:00**55 мин |  |
|  | **Step&Power17:00**55 мин | **FITBALL 17:00** 55 мин | **Powermix 17:00**55 мин | **ABL 17.00**55 мин |  **Strip Dance12:00** 55 мин |  |
| **Yoga 18:00**55 мин | **ABL 18:00**55 мин | **Interval 18:00**55 мин | **Pilates 18:00**55 мин | **Yoga 18:00**55 мин | **Pilates 13:00**55 мин |  |
| **Interval 19:00**55 мин | **DanceAerobiс 19:00**55 мин | **Yoga 19:00**55 мин | **Stretch19:00**45 мин | **DanceMix19:00**55 мин |  |  |
| **FITBALL 20:00**55 мин | **PILATES 20:00** 55 мин | **BellyDance20:00**55 мин | **Step&Power19:45**55 мин | **Interval 20:00**55 мин |  |  |

По возникающим вопросам обращаться по номеру телефона (8 9202965447)Лабзина Юлия